

《日本成人病予防協会とは》

内閣府より特定非営利活動法人の認証を受けている予防医学の普及・啓発を目的とした協会です。東京都医師協同組合連合会の役員が中心となり、社会に貢献できる事業の実現を目指し、成人病発症のメカニズムの研究及び予防医学知識の普及と啓発活動を目的として日本成人病予防協会を設立しました。現在、健康講演会をはじめとし各種活動を通し、予防医学の普及に努めています。

《健康講演会》

官公庁での講演

総務省、経済産業省、農林水産省、文部科学省、人事院、海上自衛隊、航空自衛隊、東京国税局などの関係省庁での健康講演会やグループ勉強会を行っています。



その他自治体や団体・企業、学校などでの講演も行っています。

講演テーマ

- 働き盛りの体の働きと生活習慣病の知識・予防 ●生活習慣セミナー
- 中高年からの健康づくり ●ライフプラン 健康について など

食育活動

文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会の支援をいただき、全国の小学校において児童や保護者、教職員を対象に、楽しく学べる参加型の食育授業を積極的に行っています。



- 文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会支援
平成22・23年度東京と食育推進事業
「バナナうんちで元気な子! ～生活リズムを整えよう～」

《健康管理士一般指導員の認定及び育成》

現在、健康問題は国家をあげて取り組む非常に重要な問題となっています。日本成人病予防協会では「健康社会」を実現するために、医療、福祉、企業、家庭、学校、地域などでの健康知識と意識・予防医学を広める人材として『健康管理士一般指導員』（健康管理のスペシャリスト）を育成しています。現在、健康管理士一般指導員指定校として、授業のカリキュラムに「健康管理士受験講座」を導入している大学、短大、専門学校は、46校に及びます。(平成23年8月現在)



《講師紹介》

医学団体日本成人病予防協会

特定非営利活動法人 日本成人病予防協会

渉外部 部長 鈴木 清英 氏

《プロフィール》

埼玉県出身

特定非営利活動法人日本成人病予防協会の部長として、健康管理士一般指導員の指導・育成に携わると共に、多くの団体が主催する健康講習会の講師として活動。

また、医学団体日本成人病予防協会が推奨提携している企業の「健康指導」「自治体や老人クラブ、一般消費者への健康講演会」等、健康の大切さを訴え年間200回以上の講演会を全国で展開中。



健康日本21

厚生労働省
健康日本21推進全国連絡協議会

厚生労働省
Smart Life Project

文部科学省
「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

日本成人病予防協会は上記団体へ加盟し、それらの活動を推進しています。